

ООО "Общепит" г. Салавата

Детский сад №1

Согласовано
Заведующий

31 июля 2026 г

Меню 31 июля 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную
продукцию)

Стоимость питания в день (сад) 170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>Завтрак 1</i>					
Каша безмолочная "Дружба" с маслом растительным	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	100	3,75	0,41	31,5
<i>Завтрак 2</i>					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
<i>Обед</i>					
Рассольник ленинградский без сметаны	180	99,4	3,36	4,08	10,8
Плов из курицы	150	205,4	14,2	18,39	23,7
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Напиток из свежих плодов	150	52	0,12	0,12	12,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
<i>Полдник</i>					
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	130	194,2	7,28	4,68	30
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник